



# BU SHIN DO JU-JITSU ECUADOR

## TAI JITSU Y DANZAN RYU

### PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA PASE DE GRADO NIVEL KYU

Movimientos	Cantidad de tecnicas por cinturon					Observaciones
	Amarillo	Naranja	Verde	Azul	Marron	
Uke (Defensas)	X	X	X	X	X	Niveles Jo - Chu - Ge - Dan
Ukemis	X	X	X	X	X	
Atemis	X	X	X	X	X	Niveles Jo - Chu - Ge - Dan
Agarre de Muñecas	15	20	20	25	+	Katate Dori - Yoko - Ushiro Ryote - etc.
Agarre cuello - solapas - mano al pecho	10	15	15	20	+	Mae - Yoko - Ushiro - Kata - Dori - Mune - Dori - etc.
Patadas - Keri	5	6	7	10	+	Mae - Mawashi - Ura
Ataques de puño - Tsuki	10	15	20	25	+	Jodan - Chudan - Tsuki - Ura
Abrazos - Mangas	2	5	7	10	+	Mae - Yoko - Ushiro
Siguemes	-	5	7	10	+	
Ataque Tanbo	4	6	8	10	15	Shomen - Yoko - Ura
Yubi - Bo	-	X	X	X	X	
Sutemi	-	3	5	10	+	
Nage Waza	-	X	X	X	X	Goshi - Ashi - Tai - Kata - etc.
Cuchillo - Tanto	2	3	5	10	+	
Yawara	-	5	10	20	20	Kodenkan - Dan Zan Ryu Jujitsu
Nage Te	-	-	5	10	20	Kodenkan - Dan Zan Ryu Jujitsu
Nawa	-	-	X	X	X	
Estrangulaciones - Shime	2	3	5	10	+	De Pie / Rodillas / Suelo
Jintai Kyuso	-	-	X	X	X	
Pistola - Tanju	-	-	X	X	X	
Anatomía	-	-	-	X	X	
Taninzu Dori	-	-	-	X	X	
Idori Waza	-	-	-	X	X	
Masajes	-	-	-	-	X	
Kuatsu	-	-	-	-	X	
Kihon Kumite	-	-	X	X	X	Con uno/ dos / o más ataques
Contra - Jo	-	-	-	-	X	
<b>Kata:</b>						
Ropo Hiji Ate	X	X	X	X	X	
Taikioku Sho Dan	X	X	X	X	X	
Tai Jitsu No Kata	-	X	X	X	X	
Tanbo no Kata	-	-	X	X	X	
Jo no Kata	-	-	-	X	X	
Te no Kata	-	-	-	-	X	
<b>COSTO DE EXAMEN</b>	<b>\$25</b>	<b>\$35</b>	<b>\$45</b>	<b>\$65</b>	<b>\$70</b>	

**Sensee Gustavo Sánchez Coronel**

Contacto:

Cel.: 0992834818

Email: [dojo@jujitsuecuador.com](mailto:dojo@jujitsuecuador.com)

[www.jujitsuecuador.com](http://www.jujitsuecuador.com)

Guayaquil - Ecuador