



# BU SHIN DO JU-JITSU ECUADOR

## TAI JITSU Y DANZAN RYU

### PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA PASE DE GRADO NIVEL KYU JR.

Movimientos	Cantidad de tecnicas por cinturon									
	Blanco - Amarillo	Amarillo	Amarillo - Naranja	Naranja	Naranja - Verde	Verde	Verde - Azul	Azul	Azul - Marron	Marron
Caídas	5	7	8	8	8	8	8			
Defensa contra agarres de muñecas	5	10	15	15	15	15	15			
Defensa contra agarres al cuello, solapa, mano al pecho	2	5	7	7	7	7	7			
Defensa contra golpes de puño directo	2	5	7	7	10	10	15			
Defensa contra golpe de puño circular	2	5	7	7	10	10	10			
Inmovilizaciones en el suelo	X	X	X	1	8	8	8			
Defensa contra ataques de cuchillo	X	X	X	2	2	2	3			
Defensa contra ataques de tanbo	X	X	X	2	10	10	10			
Proyecciones de hombro	X	X	X	2	2	2	3			
Proyecciones de pierna	X	X	X	2	5	5	5			
Proyecciones de cadera	X	X	X	2	2	3	4			
Kata Yawara	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
Kata Tai Kiyoku Shodan	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
Kata Ropo Hiji Ate	X	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
Tai Jitsu no Kata	X	X	X	X	X	SI	SI			
Tanbo no Kata	X	X	X	X	X	X	SI			
<b>COSTO DE EXAMEN</b>	<b>\$20</b>	<b>\$20</b>	<b>\$25</b>	<b>\$25</b>	<b>\$35</b>	<b>\$35</b>	<b>\$45</b>	<b>\$45</b>	<b>\$55</b>	<b>\$55</b>

**Sensee Gustavo Sánchez Coronel**

Contacto:

Cel.: 0992834818

Email: [dojo@jujitsuecuador.com](mailto:dojo@jujitsuecuador.com)

[www.jujitsuecuador.com](http://www.jujitsuecuador.com)

Guayaquil - Ecuador