



BU SHIN DO JU-JITSU ECUADOR

TAI JITSU Y DANZAN RYU

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA PASE DE GRADO NIVEL SHO DAN

WAZA - KATA	DESCRIPCION
Uke te	Jodan age uke, chudan uke, gedan uke, nagashi uke, shuto uke.
Atemi (Jintai Kyusho)	Explicación de los kyusho que se cuestionen en el examen.
Nage	Te waza, Seoi waza, Koshi waza, Ashi Waza, Sutemi.
Shime	Tachi waza, Ne waza.
Gatame	Ne waza.
Kansetsu	Combinaciones y explicación de cada luxación.
Idori Waza	Defensa contra agarres y contra golpes
Taninzu Dori	Variantes
Kobudo	Manejo de armas auxiliares tradicionales: yubibo, tanbo, jo, tanto, tonfa.
Goshin waza	Defensa contra: tanto, tanbo, tanju, jo, agarres, golpes.
Kumite	Kihon kumite, contra uno y dos adversarios. Kumite Libre.
Kuatsu	Tres tipos de rehabilitación
Tai Jitsu	Diferenciación de técnicas
Dan Zan Ryu	Yawara, Nage te.
KATA:	
	1. Roppo Hiji Ate
	2. Tai Kyoku Shodan
	3. Tai Jitsu no Kata
	4. Tanbo no Kata Ichi
	5. Jo no Kata
	6. Te no Kata
	7. Tanto no Kata
Rompimiento	Libre elección: puño, palma, pierna.
Historia	De Taijitsu y Dan zan Ryu
COSTO DE EXAMEN	\$100

Sensee Gustavo Sánchez Coronel

Contacto:

Cel.: 0992834818

Email: dojo@jujitsuecuador.com

www.jujitsuecuador.com

Guayaquil - Ecuador